

オリエンテーション開催

各種マシンの使い方や体組成測定をご説明します。

お気軽にご参加ください。



日程

2025年 2026年
4月～3月 毎週月曜日・金曜日

時間

①18:00～ ②19:00～

参加費

無料（施設利用料に含む）

※予約は不要です。（定員 各時間 5 名）

