

オリエンテーション開催



各種マシンの使い方や体組成測定をご説明します。

お気軽にご参加ください。

日程

2024年 2025年
10月 ~ 3月 毎週月曜日・金曜日

時間

①18:00~ ②19:00~

参加費

無料（施設利用料に含む）

※予約は不要です。（定員 各時間 5名）

