

2023年10月～

wellco fitness ジムインストラクター常駐スケジュール

好評販売中!

1ヶ月フリーパス券 6,000円(税込)

ご購入は、コンシェルジュカウンターまで!

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
|-------|----------|---------------------|---|---------------------|---|--|--|
| 17:00 | | ジムエリア スタッフ 常駐 | | ジムエリア スタッフ 常駐 | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00 閉館 | | | | | | |

スタッフ
常駐時間

曜日：火曜日、木曜日
時間帯：17:00～21:00

スタッフ
対応内容

- ・各種マシン使用方法の説明
 - ・体組成の測定および結果説明アドバイス
 - ・簡単な自重トレーニングやストレッチ指導
- お気軽にご相談ください。