

2023年4月~9月

wellco fitness ジムインストラクター常駐スケジュール

月	火	水	木	金
17:00				
17:30				
18:00				
18:30	ジムエリア スタッフ 常駐		ジムエリア スタッフ 常駐	
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00	21:00 閉館			

お知らせ

1ヶ月フリーパス券

価格6,000円(税込)

販売開始いたしました。

ご購入は、
コンシェルジュカウンターまで！

スタッフ
常駐時間

曜日：月曜日、木曜日
時間帯：17:00~21:00

スタッフ
対応内容

- ・各種マシン使用方法の説明
 - ・体組成の測定および結果説明アドバイス
 - ・簡単な自重トレーニングやストレッチ指導
- お気軽にご相談ください。