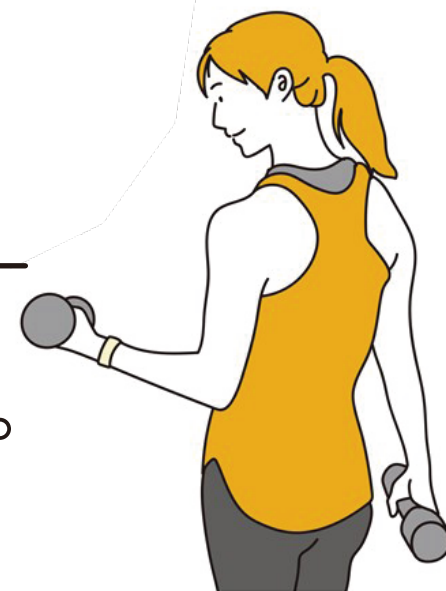


# オリエンテーション開催

各種マシンの使い方や体組成測定をご説明します。  
お気軽にご参加ください。



日程

4~9月 毎週月曜日・木曜日

時間

①18:00~ ②19:00~

参加費

無料 (施設利用料に含む)

※予約は不要です。(定員 各時間 5名)