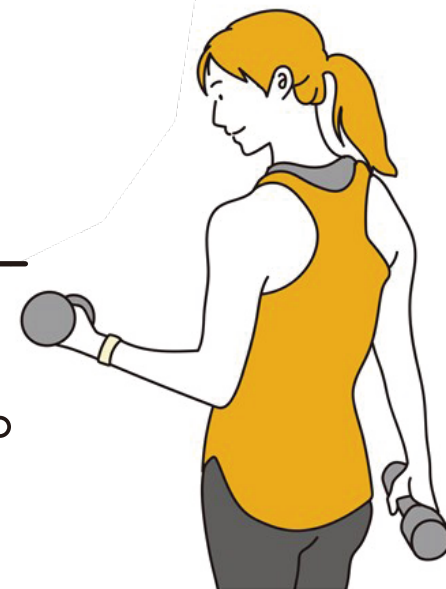


オリエンテーション開催

各種マシンの使い方や体組成測定をご説明します。
お気軽にご参加ください。



日程

10~12月 毎週月曜日・水曜日
(10/10, 11/23, 12/26, 28 は除く)

時間

①18:00~ ②19:00~

参加費

無料 (施設利用料に含む)

※予約は不要です。(定員 各時間 5名)